

Zarządzenie Nr 112/2026
Wójta Gminy Radecznica
z dnia 10 września 2026 roku

w sprawie ogłoszenia naboru uczestników do programu ABC RUCHU
pływam – ćwiczę w 2026 r. pt.: „Mali pływacy z Gminy Radecznica”

Na podstawie art. 33 ust. 1 i 3 ustawy o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2026 r. poz. 662 ze zm.) w związku przystąpieniem do programu Ministra Sportu i Turystyki **ABC RUCHU pływam – ćwiczę w 2026 r.**

z a r z ą d z a się, co następuje:

§ 1

1. Ogłasza się nabór uczestników do programu stanowiący załącznik nr 1 do zarządzenia.
2. Wprowadza się REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE „ABC Ruchu pływam - ćwiczę” pt. „Mali pływacy z Gminy Radecznica”, stanowiący załącznik nr 2.
3. Powołuje się zespół do realizacji projektu w składzie:
 - 1) Nizio Joanna - koordynator ds. rozliczeń,
 - 2) Tomasz Koniuszy – koordynator gminny,
 - 3) Hanna Nowak – koordynator szkolny,
 - 4) Agnieszka Nowomińska – koordynator szkolny,
 - 5) Ewa Maj – koordynator szkolny,
 - 6) Wiesława Śliwińska-Wyłupek – koordynator szkolny.

§ 2

1. Do zadań zespołu będzie należało:
 - 1) Organizacja realizacji zadania.
 - 2) Promocja programu.
 - 3) Nadzór nad przebiegiem zajęć.
 - 4) Koordynacja wewnętrzna i zewnętrzna.
 - 5) Rozliczenie projektu.

§ 3

Wykonanie zarządzenia powierzam Sekretarzowi Gminy Radecznica.

§ 4

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

WÓJT GMINY
Edward Polak

Załącznik nr 1 do Zarządzenia nr 112/2026
Wójta Gminy Radecznica
z dnia 10 września 2026

Ogłoszenie o naborze uczestników do programu ABC RUCHU pływam – ćwiczę w 2026 r. pt. „Mali pływacy z Gminy Radecznica”.

Wójt Gminy Radecznica informuje o rozpoczęciu naboru uczestników do realizacji programu „ABC RUCHU pływam – ćwiczę”, projekt pt. „Mali pływacy z Gminy Radecznica”

Program realizowany przez Gminę Radecznica z dofinansowaniem Ministra Sportu i Turystyki.

Adresaci programu

Uczniowie klas II i III szkół podstawowych z terenu Gminy Radecznica:

[Publiczna Szkoła Podstawowa im. św. Antoniego z Padwy w Radeczniczy](#)
[Publiczna Szkoła Podstawowa im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Gorajcu](#)
[Publiczna Szkoła Podstawowa im. bł. ks. Zygmunta Pisarskiego w Czarnymstoku](#)
[Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Zaburzu](#)

Termin realizacji zajęć

Zajęcia będą realizowane raz w tygodniu od 28.09.-21.12.2026r.

Każda grupa uczestników realizuje łącznie 20 godzin zajęć nauki pływania (10 wyjazdów).

Miejsce realizacji

Zajęcia odbywać się będą na Krytej pływalni „Otylia” w Janowie Lubelskim ul. Ks. Skorupki 9, 23-300 Janów Lubelski.

Warunki uczestnictwa

Uczestnictwo w programie jest bezpłatne.

Warunkiem udziału jest złożenie przez rodzica/ opiekuna prawnego deklaracji uczestnictwa w terminie 14.09.-18.09.2026r.

Łączna liczba miejsc 30.

Dokumenty należy składać w wyżej wymienionych placówkach.

REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE „ABC Ruchu pływam - ćwiczę” pt.
„Mali pływacy z Gminy Radecznica”

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w projekcie Ministerstwa Sportu i Turystyki „ABC Ruchu pływam – ćwiczę w 2026r.” „Mali Pływacy Gminy Radecznica”, współfinansowanym ze środków FUNDUSZU ZAJĘĆ SPORTOWYCH dla UCZNIÓW oraz z budżetu Gminy.
2. Projekt przewiduje przeprowadzenie 20 godzin zajęć lekcyjnych nauki pływania na grupę w okresie od 01 października 2026 r. do 21 grudnia 2026 r. (20 godzin x 2 grup. tj. 40 godzin)
3. Podstawowym celem projektu jest popularyzacja aktywności fizycznej wśród dzieci poprzez organizację bezpłatnych zajęć pływackich. Program wpisuje się w strategię promocji zdrowego stylu życia oraz zwiększenia bezpieczeństwa nad wodą.
4. Cele szczegółowe projektu:
 - 1) Upowszechnianie aktywności fizycznej - zwiększenie liczby dzieci regularnie uczestniczących w zajęciach sportowych.
 - 2) Nauka i doskonalenie umiejętności pływackich - zapewnienie dzieciom podstawowych kompetencji pływackich i przygotowanie ich do bezpiecznego korzystania z akwenów wodnych.
 - 3) Promowanie zdrowego stylu życia - zachęcanie do aktywności fizycznej jako alternatywy dla siedzącego trybu życia.
 - 4) Podniesienie świadomości w zakresie bezpieczeństwa nad wodą - edukacja w zakresie zasad bezpiecznego zachowania na basenach, jeziorach i rzekach.
 - 5) Poprawa kondycji fizycznej i ruchowej dzieci poprzez systematyczne ćwiczenia w wodzie.
 - 6) Integracja dzieci z różnych środowisk oraz wyrównanie szans poprzez zapewnienie równego dostępu do zajęć.
 - 7) Projekt zakłada systematyczny udział łącznie 30 uczestników w zajęciach z nauki pływania sportowych na pływalni z niżej wymienionych szkół podstawowych w 2 grupach:
 - a) Publiczna Szkoła Podstawowa im. Św. Antoniego z Padwy w Radecznicy;
 - b) Publiczna Szkoła Podstawowa im. Kardynała S. Wyszyńskiego w Gorajcu;
 - c) Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Zaburzu;
 - d) Publiczna Szkoła Podstawowa im. bł. Ks. Z. Pisarskiego w Czarnymstoku
5. Zajęcia będą odbywać się w grupach, których liczba uczestników nie przekracza 15 osób.
 - 1) I grupa - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Św. Antoniego z Padwy w Radecznicy, Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Zaburzu;
 - 2) II grupa - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Kardynała S. Wyszyńskiego w Gorajcu, Publiczna Szkoła Podstawowa im. bł. Ks. Z. Pisarskiego w Czarnymstoku
6. Miejsce realizacji projektu: Kryta pływalnia w Janowie Lubelskim.

7. Niniejszy regulamin określa:
 - a) warunki uczestnictwa w programie;
 - b) zasady rekrutacji;
8. Zajęcia będzie prowadziła wykwalifikowana kadra instruktorska, wg programu nauczania oraz treści programowych Ministerstwa Sportu i Turystyki. Treści programu stanowią zał. nr 1 do Regulaminu.
9. Za bezpieczeństwo grupy podczas zajęć odpowiada instruktor, za bezpieczeństwo pojedynczych osób z grupy odpowiada ratownik pełniący dyżur na basenie, za bezpieczeństwo w czasie przejścia/przewozu uczniów na basen odpowiadają opiekunowie.

§ 2

Warunki uczestnictwa w programie.

1. Program skierowany jest do dzieci szkolnych uczęszczających do klas II–III szkół podstawowych z terenu Gminy Radecznica, dla których organem prowadzącym jest Gmina Radecznica - w pierwszej kolejności do uczniów, którzy nie uczęszczali na naukę pływania oraz uczniów o niższym statucie materialnym.
2. Dokumentem niezbędnym do uczestnictwa w programie jest wypełniona deklaracja uczestnictwa w projekcie.
3. Organizatorzy programu zobowiązują się do zapewnienia uczestnikom:
 - a) bezpłatnego dostępu do pływalni,
 - b) obsługi instruktorskiej,
 - c) opieki wychowawczej w czasie trwania zajęć objętych projektem zgodnie z harmonogramem realizacji zajęć, a także w czasie przejazdu na krytą pływalnię,
 - d) ubezpieczenia uczestników zajęć,
 - e) transportu uczestników zajęć,

§ 3

Zasady rekrutacji

1. Rekrutację w szkołach podstawowych Gminy Radecznica prowadzić będzie Zespół powołany Zarządzeniem Wójta Gminy Radecznica, w składzie: koordynator gminny oraz 4 koordynatorów szkolnych (dyrektorzy poszczególnych szkół, biorących udział w programie).
2. Działania rekrutacyjne obejmują następujące etapy:
 - a) wypełnienie przez zainteresowanego rodzica ucznia deklaracji uczestnictwa w programie która stanowi załącznik nr 2 do niniejszego regulaminu,
 - b) wyrażenie zgód zawartych w deklaracji:
 - oświadczenia rodzica o braku przeciwwskazań zdrowotnych do nauki pływania,
 - oświadczenia rodzica o zapoznaniu się z programem nauki pływania.
 - c) stworzenie listy uczestników programu i listy rezerwowej,
 - d) powiadomienie kandydatów o zakwalifikowaniu się do udziału w programie.
3. Proces rekrutacji odbędzie się w dn. 14 – 18 września 2026 r.
4. Rodzice uczniów zainteresowani udziałem składają deklarację uczestnictwa w szkole, do której uczęszcza uczeń w terminie wskazanym w ogłoszeniu o naborze. Deklaracje złożone po wskazanym terminie nie będą rozpatrywane.
5. O zakwalifikowaniu uczestnika decydować będzie kolejność złożenia pełnej dokumentacji.
6. W przypadku większej liczby chętnych niż dostępność miejsc, pierwszeństwo będą miały dzieci, które dotychczas nie uczestniczyły w podobnych zajęciach oraz uczenio-

wie z rodzin o niższym dochodzie według oświadczenia rodzica, że rodzina korzysta z pomocy Ośrodka Pomocy Społecznej.

7. Ostateczna lista uczestników zostanie ogłoszona do dnia 30 września 2026 r.
8. Osoby z listy rezerwowej zostaną włączeni do uczestnictwa w programie w przypadku rezygnacji osoby wcześniej zakwalifikowanej. Decyzję o włączeniu do uczestnictwa w programie kandydatów z listy rezerwowej podejmuje koordynator projektu.
9. Rekrutacja jest prowadzona z uwzględnieniem równych szans, z zapewnieniem równego dostępu uczniów obu płci oraz uczniów z niepełnosprawnością.
10. Organizator zastrzega, iż ilość miejsc na zajęcia jest ograniczona.
11. Ogólny nadzór nad realizacją projektu oraz rozstrzygnięcie spraw nieuregulowanych w regulaminie należy do kompetencji szkolnego koordynatora projektu (dyrektor danej szkoły).

§ 4

Zasady uczestnictwa w programie

1. Wyjazdy uczestników na krytą pływalnię odbywać się będą zgodnie z ustalonym harmonogramem w poszczególnych szkołach.
2. Uczestnicy zobowiązani są do regularnego/systematycznego uczestnictwa w zajęciach.
3. Dopuszczalna jest nieobecność na 20% zajęć z powodów zdrowotnych lub w wyniku ważnych sytuacji losowych, taka sytuacja musi być usprawiedliwiona przez rodzica lub opiekuna prawnego. W przypadku nieobecności ucznia na zajęciach nie ma możliwości ich odpracowania.
4. W przypadku nieusprawiedliwionego, powtarzalnego opuszczania zajęć bez ważnego powodu uczeń może być skreślony z listy uczestników projektu.
5. Uczestnik zajęć jest zobowiązany:
 - a) punktualnie stawiać się na zbiórkę w wyznaczonym miejscu,
 - b) posiadać rzeczy niezbędne do zajęć: ręcznik, klapki, czepek, strój kąpielowy, suche ubranie na zmianę,
 - c) wykonywać polecenia wydawane przez opiekunów i instruktorów,
 - d) zachowywać się w sposób kulturalny i zdyscyplinowany,
 - e) nie oddalać się od grupy,
 - f) w czasie drogi na basen stosować się do poleceń opiekuna,
 - g) informować opiekunów o jakichkolwiek sytuacjach niebezpiecznych mogących zagrażać życiu lub zdrowiu uczestników,
 - h) zgłaszać opiekunom/instruktorom wszelkie objawy złego samopoczucia, urazy, skaleczenia,
 - i) korzystać z urządzeń i sprzętu sportowego w sposób rozważny i zgodnie z ich przeznaczeniem,
 - j) na basenie bezwzględnie przestrzegać poleceń i wskazówek instruktora/ratownika lub opiekuna oraz wewnętrznych regulaminów pływalni,
 - k) dbać o czystość, ład i porządek w miejscach, w których przebywa.
6. W przypadku nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa lub rażąco niewłaściwego zachowania Organizator ma prawo do wykluczenia ucznia z zajęć.
7. Zajęcia nauki pływania w ramach programu „ABC Ruchu pływam - ćwiczę” odbywają się nieodpłatnie, poza obowiązkowymi zajęciami edukacyjnymi.
8. Dokumentacja nauki pływania prowadzona będzie w formie dziennika zajęć.

9. Dokumentacja z przebiegu rekrutacji do programu oraz realizacji programu przechowywana będzie w szkołach podstawowych z zachowaniem przepisów ustawy o ochronie danych osobowych i standardów ochrony małoletnich
10. Lista uczestników oraz dokumentacja finansowa z realizacji programu przechowywana będzie w Urzędzie Gminy Radecznica.

§ 5

Postanowienia końcowe

1. Regulamin obowiązuje przez cały okres realizacji projektu.
2. Wszelkie informacje na temat programu dostępne są w Urzędzie Gminy Radecznica.
3. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej Urzędu Gminy Radecznica oraz na stronach internetowych szkół uczestniczących w realizacji programu”.
4. Rodzic/ prawny opiekun ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez dziecko na terenie basenu.
5. Gmina zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o czym poinformuje uczestników z odpowiednim wyprzedzeniem.

TREŚCI PROGRAMOWE

Etap pierwszy – ćwiczenia oswajające z wodą oraz nauka podstawowych ruchów napędowych w środowisku wodnym (20 lekcji)
do wykorzystania przy realizacji zajęć w ramach zadania ABC pływania

Faza pierwsza (lekcje 1-5)		Faza druga (lekcje 6-10)		Faza trzecia (lekcje 11-15)		Faza czwarta (lekcje 16-20)	
1.	Opanowanie podstawowych czynności w wodzie	6.	Wykonywanie leżenia na piersiach i grzbiecie	11	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na grzbiecie	16	Opanowanie pracy kończyn górnych do kraula na grzbiecie
2.	Zanurzenie głowy do wody.	7.	Wykonywanie leżenia na piersiach i grzbiecie	12	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na grzbiecie	17	panowanie pracy kończyn górnych do kraula na grzbiecie
3.	Otwieranie oczu pod wodą.	8.	Wykonywanie prostych skoków	13	Elementy nurkowania w głębi.	18	Elementy nurkowania w dal i w głębi
4.	Opanowanie wydechu do wody.	9.	Opanowanie poślizgów na piersiach	14	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na piersiach z poprawnym wydechem	19	Wykonywanie skoków do wody głębokiej
5	Ćwiczenia wypornościowe	10		15	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na piersiach z poprawnym wydechem	20	Gry i zabawy z wykorzystaniem poznanych elementów w formie festynu lub zawodów.
Sprawdzian I na stopień RYBKA		Sprawdzian II na stopień FOKA		Sprawdzian III na stopień NUREK		Sprawdzian IV na stopień DELFINEK	
1.	Wdech-bezdech- wydech w każdej fazie zaznaczenie – łączone 3-5 powtórzeń	1.	Wykonanie poślizgu na piersiach i grzbiecie z zaznaczoną fazą szybowania – 5 sekund	1.	Przełynięcie odcinka 25 m samymi NN do kraula na grzbiecie i kraula na piersiach z wykorzystaniem sprzętu wypornościowego (deska, makaron)	1.	Przełynięcie dystansu 25 m kraulem na grzbiecie bez przyborów i przyrządów wypornościowych.
2.	Wykonanie tzw. „meduzy” na piersiach i grzbiecie – 10 sekund	2.	Skok do wody Wyplnięcie z asekuracją ułożenie ciała na plecach	2.	Nurkowanie w głębi z wyłowieniem zabawki z dna pływalni do około 100-120 cm (można wykorzystywać żerdź pływacką)	2.	Skok do wody głębokiej, wyplnięcie obrócenie się na plecy i dopłynięcie do wyznaczonego miejsca, wyłowienie zabawki z dna pływalni.

Źródło – opracowanie Katarzyna Kucia-Czyszczorń, Alicja Stachura

**DEKLARACJA UCZESTNICTWA DZIECKA W PROGRAMIE
„Zajęcia sportowe dla uczniów – ABC Ruchu pływam - ćwiczę”
pt. „Mali Pływacy z Gminy Radecznica”**

Ja niżej podpisana/y

(imię i nazwisko rodzica/ opiekuna prawnego)

deklaruję udział syna/córki*

imię i nazwisko/ klasa

w programie „Zajęcia sportowe dla uczniów –Aktywna Szkoła- ABC Ruchu pływam - ćwiczę” w zakresie nauki pływania.

Dane kontaktowe rodzica, opiekuna prawnego:

Adres zamieszkania:

Telefon:

1. Oświadczam, że zapoznałam/em się z Regulaminem rekrutacji i udziału w przedmiotowym programie, akceptuję jego postanowienia, syn/córka* nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do rozpoczęcia nauki pływania.
2. Zostałam/em poinformowana/y, że syn/córka* uczestniczy w programie współfinansowanym ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz budżetu Gminy Radecznica.
3. Oświadczam, że zapoznałam/em się i akceptuję Program nauki pływania w ramach programu „Zajęcia sportowe dla uczniów – ABC Ruchu pływam - ćwiczę”
4. W przypadku większej liczby chętnych niż dostępność miejsc, pierwszeństwo będą miały dzieci, które dotychczas nie uczestniczyły w podobnych zajęciach oraz uczniowie z rodzin o niższym dochodzie według oświadczenia rodzica, że rodzina korzysta z pomocy Ośrodka Pomocy Społecznej. Oświadczam, że korzystam/nie korzystam* z prawa pierwszeństwa.
5. Uprzedzona/-y o odpowiedzialności za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą, niniejszym oświadczam, że dane zawarte w niniejszej deklaracji są zgodne ze stanem prawnym i faktycznym.

.....
Miejscowość- i data

.....
czytany podpis rodzica/opiekuna prawnego

*-niepotrzebne skreślić

Zgodnie z art. 13 ust. 1 – 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE Dz. Urz. UE L 2016.119.1 (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), dalej RODO, informujemy, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Radecznica ul. B. Prusa 21, 22-463 Radecznica.
2. W sprawach z zakresu ochrony danych osobowych mogą Państwo kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych pod adresem e-mail: iod@gminaradecznica.pl.
3. Pani/Pana dane oraz dane dziecka zawarte w deklaracji uczestnictwa będą przetwarzane w związku z udziałem dziecka w programie „Zajęcia sportowe dla uczniów –Aktywna Szkoła- ABC Ruchu pływam - ćwiczę” w zakresie nauki pływania organizowanym ze środków Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów.
4. Pani/Pana dane będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO - przetwarzanie jest niezbędne do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym.
5. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt 3, z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach odrębnych, tj. zgodnie z zasadami archiwizacji bezterminowo.
6. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa, tj. organy władzy publicznej, w tym Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa oraz podmioty świadczące usługi wsparcia i serwisu dla Urzędu.
7. Osoba, której dane dotyczą ma prawo do dostępu do treści swoich danych, prawo ich sprostowania oraz ograniczenia przetwarzania.
8. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia sprzeciwu.
9. Przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w przypadku, gdy przetwarzanie danych odbywa się z naruszeniem przepisów.
10. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest dobrowolne, ale konsekwencją niepodania przez Panią/Pana danych osobowych jest brak możliwości uczestnictwa dziecka w programie.